



С нашей доченькой все будет хорошо!

При выписке из роддома врач сказала: «Теперь самое главное – чтобы девочка стала полноценным человеком». Ира и Сергей занимаются с ней, не обращая внимания на диагноз и прогнозы медиков. Они верят, что Алиса станет такой же, как другие дети

Тебе нужно забыть прошлое. Ты еще молодой, обязательно встретишь женщину, которая тебя поймет и полюбит. И у вас будет крепкая семья», – говорила Ира Сергею. Она не знала, что пророчит собственную судьбу. И что в 40 лет еще раз станет мамой...

С Сергеем Ира познакомилась в лицее, где училась ее дочь. Он работал учителем физкультуры. Она вызва-

лась помочь в организации спортивных соревнований. Неожиданно мужчина стал откровенничать с ней, хотя они были знакомы всего пару часов: рассказал об измене жены, о том, что та не разрешает ему видеться с сыном... Ира старалась найти слова поддержки. Хотя у нее самой ситуация была не лучше: после 13 лет семейной жизни ее брак распался. Муж был тренером по борьбе, постоянные сборы и соревнования заставляли его надолго

покидать дом. Ирина воспитывала двоих детей и ждала его из каждой командировки. А потом узнала, что у мужа роман с ученицей. Отказывалась в это верить, пока не увидела все своими глазами. Предательство переживала тяжело. Был период, когда она даже подумывала о самоубийстве. Но удерживали дети. С тех пор мужчин она не воспринимала, была убеждена, что в 34 года с двумя детьми уже никому не нужна. Но Сергей... Что-то в ее сердце всколыхнулось после того разговора. Они встретились еще раз.

Ирины дети, Юля и Валик, были категорически против новых отношений мамы. Они все еще надеялись на возвращение отца. А влюбленные не могли остановиться. Они гуляли, взявшись за руки, словно школьники. Постепенно ребята привязались к Сергею и стали по-своему называть его Жемиком (прозвище от фамилии).

Фото: С. Леминский (3)

Родители Сергея поначалу тоже не принимали новую любовь сына, что понятно: ведь Ира старше его на 6 лет. Их отношение изменилось, когда женщина забеременела. Казалось, что теперь все должно быть хорошо.

Делайте кесарево!

Беременность проходила очень легко. Ира отлично себя чувствовала все девять месяцев. Проблемы начались во время родов. Для хрупкой Ирины 4-килограммовая девочка оказалась слишком крупной. Поскольку роды происходили ночью с субботы на воскресенье, дежурный врач решил не беспокоить начальство в такое позднее время, чтобы получить разрешение на кесарево. Решили только тогда, выдавливая ребенка, Ире сломали ребро.

Пришлось ждать приезда заведующей роддомом, а затем и бригады врачей из стационара. Долго не могли подготовить операционную палату. А ведь каждая минута имела значение. Ребенок мог захлебнуться в утробе матери. Когда девочка появилась на

свет, у нее уже не работала ни одна система организма. Она не дышала, сердце не билось.

Но, видно, вмешался ангел-хранитель: малышку откачали. Ее жизнь поддерживал аппарат искусственного дыхания. На следующий день у девочки произошло две остановки сердца.

Ребенка увезли на лечение в Киев. Лишь через 5 дней в реанимации Охматдета объявили, что наступило улучшение. Врач, принимавшая девочку, сказала: «То, что она будет жить, уже понятно. Теперь самое главное – чтобы она стала полноценным человеком». Ира тогда не поняла, что это значит.

Через месяц дочку забрали из больницы. Но Ира видела, что с ребенком что-то не так: у малышки практически отсутствовали все врожденные рефлексы, она даже не могла сосать. Через какое-то время ребенку поставили диагноз: «детский церебральный паралич».

Тогда Ира решила: она сделает все, чтобы ее дочь жила полноценной жизнью. Времени на слезы и отчаяние не было – нужно было бороться.

Первая задача, которая стояла перед родителями, – нарастить у ребенка мышечную массу, чтобы в дальнейшем Алиса могла держать голову, сидеть, ползать, ходить... Благо они оба спортсмены, а Ирина к тому же инструктор по лечебной физкультуре. Целыми днями родители занимались с дочкой. Ира делала с ней упражнения и учила плавать. Сережа добился, чтобы ежедневно из поликлиники приходила массажистка, которая в полном смысле слова поставила девочку на ноги.

Алиса постоянно была в движении. Если она не спала, то разминала с мамой пальчики, качала ручки, двигала ножками, заставляя работать мышцы. Грудной ребенок по 30 раз приседал, отжимался и качал пресс. Когда все стало получаться легко, родители надели на ручки и ножки малышки утяжелители. Девочку приходилось учить всему, что другие дети умеют с первого дня жизни. Чтобы Алиса научилась сосать, Ира часами держала пустышку возле детских губок, и дочка наконец поняла, что от нее требуется! «Я поначалу не понимала, как себя вести, что делать. Ведь к моим старшим детям такие навыки пришли сами собой. Но в какой-то момент осознала, что у дочки стерта та информация, которая есть у каждого новорожденного. Она не понимает, что мы от нее хотим, не умеет делать даже самое элементарное! И мы с

Сергеем должны были научить ее всему, повторяя тысячи раз», – рассказывает Ирина.

Чтобы у дочки появился хватательный рефлекс, мама зажимала в ее кулачке погремушки и по несколько часов трясла ими. Через какое-то время у девочки получилось держать игрушку. Так же Алиса училась переворачиваться, сидеть, стоять на четвереньках, залезать на кресло... Научить ребенка ползать было настоящим подвигом. Родители становились на четвереньки рядом с дочерью, передвигая ей попеременно руки и ноги. С таким же трудом давались первые шаги: папа поддерживал дочку, а мама переставляла ей ножки. Все происходило очень медленно.



но. Даже когда движения начинали получаться, ребенку было трудно скоординировать их. Но родители не прекращали заниматься с Алисой. В полтора года девочка поползла, а в год и девять месяцев сделала свои первые, еще неуверенные, но самостоятельные шаги.

Стали друг другу ближе

Серее и Ирой посоветовали обратиться в Украинский медицинский центр реабилитации детей с поражением центральной нервной системы

директора в спортивной школе, она согласилась. Теперь график супругов был расписан по минутам. Когда Сережа приходил домой после уроков, Ира уже стояла на пороге, чтобы тут же выбежать на работу. Благо ей позволили работать по скользящему графику.

Старшие дети помогли родителям как могли. Дочь к тому времени уже училась в институте, а сын делал большие успехи в спорте (стал чемпионом Украины, серебряным призером чемпионатов Европы и мира по самбо). Каждые выходные Юля приезжала

«Мы не слушали, когда нас уверяли, что все бессмысленно, — делится Ирина. — Если какой-то врач говорил «нет», мы шли к тому, который произносил «да».

Впереди — только лучшее!

Сегодня Алиса выглядит здоровым ребенком. Она очень жизнерадостная, улыбочивая. Да, пока немного отстает в развитии от сверстников и почти не разговаривает, но родители уверены, что со временем они ее всему научат. Мама даже думать не стала о том, чтобы отдать дочь в садик для детей-инвалидов: «Для меня очень важно, что мой ребенок ходит в обычный детский сад, общается со здоровыми детьми и тянется за ними. Я хочу, чтобы дочка нормально чувствовала себя в обществе».

Алиса — настоящая звездочка в реабилитационном центре, где периодически проходит лечение. О ее успехах пишут на сайте, советуют родителям маленьких пациентов пообщаться с Ирой и Сереей. И после трудного дня Ира рассказывает другим мамам, как они добились таких результатов. В своем городе она занимается с детками, которые имеют похожие диагнозы. Врачи направляют к ней родителей, и она не отказывает. «Бог помог мне и моей дочери, и моя обязанность — помочь другим детям», — считает она.

Все, что произошло за последние годы, очень сплотило семью Ирины. Дети обожают сестричку. Сережа называет себя отцом четверых детей, искренне радуется успехам Юли и Валика. Сын Сергея очень любит Алису и подружился с детьми Иры. А недавно у Ирины появилась внучка — теперь у Алисы есть подружка. Кстати, рожала Юля в Киеве, потому что второй раз рисковать семья не стала. Врач, который принимал у Иры роды, до сих пор работает на том же месте...

«Я хочу сказать всем женщинам: ни в коем случае нельзя отчаиваться. Иногда кажется, что нет просвета, нет будущего. Когда вашему ребенку ставят сложный диагноз, руки сами собой опускаются. Но приговоров не бывает! Нужно бороться — и все получится!» — убеждена Ирина. Они с мужем с надеждой смотрят в будущее и, невзирая на все трудности, считают себя счастливой семьей.

Галия Фасхутдинова



Ира и Сергей не прекращали заниматься с Алисой. В полтора года девочка поползла, а в год и девять месяцев сделала свои первые, еще неуверенные, но самостоятельные шаги.

«Когда вашему ребенку ставят сложный диагноз, руки сами собой опускаются. Но приговоров не бывает! Нужно бороться — и все получится», — считает Ирина.

при МОЗ Украины. Они привезли дочку туда. Алисе назначили рефлексотерапию. Методика помогла ребенку, именно в этом центре малышка начала делать значительные успехи. Родители раз в три месяца возили ребенка в Киев. Проживание в столице, дорогое лечение и препараты высасывали все средства. Сережа изо всех сил старался заработать. Поэтому, когда Ирине предложили стать заместителем

домой из столицы и делала с сестричкой упражнения, которые показывала мама. После уроков или тренировок Валик не бежал играть, а спешил домой нянчиться с Алисой.

Ира не позволяла себе раскисать, но изредка ночью, после тяжелого дня или безуспешных занятий с Алисой, она начинала плакать. В такие моменты Сережа твердил: «С нашей девочкой все будет хорошо!»